

LA PARTECIPAZIONE ALL'EVENTO È COMPLETAMENTE GRATUITA

A tutti i partecipanti e ai medici accompagnatori verrà offerto viaggio di andata e ritorno, vitto e alloggio.

In allegato, troverà gli inviti che potrà consegnare a chi tra i Suoi pazienti dovesse avere le caratteristiche adatte per aderire all'iniziativa.

RingraziandoLa per la Sua preziosa collaborazione, Le segnaliamo la possibilità di partecipare al Meeting in veste di accompagnatore medico-sportivo e coach dei Suoi pazienti.

Nel caso fosse interessato, La preghiamo di compilare i moduli allegati (Modulo di adesione e Informativa sulla privacy, Dichiarazione Liberatoria di responsabilità e Dichiarazione Liberatoria utilizzo riprese fotografiche e video) e di inviarli alla segreteria organizzativa TRANSFERASE (02.34972336) o email (sara.spinetto@transferase.it).

REGIONI	MACROREGIONI
Abruzzo	Friuli Ven. Giulia -Trentino Alto Adige
Calabria	Valle d'Aosta - Piemonte
Campania	Umbria - Marche
Emilia Romagna	Basilicata-Puglia
Lazio	
Liguria	
Lombardia	
Molise	
Sardegna	
Sicilia	
Toscana	
Veneto	

Ogni Regione (o Macroregione) avrà la sua squadra composta da 8 persone di cui 6 atleti (almeno un giovane con età compresa tra 15-20 anni e almeno 1 donna) e 2 componenti del team diabetologico.

Ogni atleta potrà partecipare fino ad un massimo di 2 specialità e alla staffetta svedese.

Ogni atleta gareggerà per la specialità individuale e il suo punteggio concorrerà a stilare una classifica finale per Regioni/Macroregioni.

Ai fini della classifica, saranno consultate le tabelle FIDAL maschili/femminili per uniformare tempi e misure.

Verranno premiati i primi tre atleti classificati per ogni specialità, la migliore prestazione sportiva e la squadra vincitrice della manifestazione.

La direzione e l'arbitraggio saranno a cura del CONI Toscana (gruppo giudici e cronometristi) e sarà applicato il regolamento FIDAL.

Con il contributo incondizionato di  Bayer HealthCare




**meeting
diatletica**
Meeting Nazionale
di Atletica Leggera
per vincere insieme il diabete.

Riparte Diatletica. Per vincere insieme il diabete.

Promosso da



Con il patrocinio di



 Diabete Italia



PROVINCIA DI PISA





2^a
edizione

meeting diatletica

Meeting Nazionale
di Atletica Leggera
per vincere insieme il diabete.

Gentile Dottoressa, gentile Dottore,

confortati dal successo della prima edizione, ben oltre le previsioni, torna anche quest'anno **DIATLETICA**, il **Meeting Nazionale di Atletica Leggera** per le persone con diabete di Tipo 1: la due giorni di gare dedicate ad atleti di ogni età provenienti da tutta Italia.

DIATLETICA nasce su iniziativa dell'A.N.I.A.D. (Associazione Nazionale Italiana Atleti Diabetici) ed è sponsorizzata da Bayer HealthCare, sotto l'egida del CONI (Comitato Olimpico Nazionale Italiano).

DIATLETICA vuol essere una sfida competitiva, certo, ma intende soprattutto riaffermare il ruolo dell'attività fisica nel benessere generale della persona con diabete: perché offre indiscutibili benefici e in più allena a quell'**impegno** e quella **costanza**, che sono propri dello sport e sono basilari anche nella gestione del diabete.

Ma DIATLETICA non è solo atletica, è anche un week end di condivisione, di amicizia e di confronto oltre che di formazione su sport e diabete. Divertente e coinvolgente: chi ha partecipato lo sa.

Per questo vorremmo invitarLa a far conoscere DIATLETICA agli atleti che Lei ritiene possano essere interessati all'evento.

QUANDO Partenza: venerdì 7 pomeriggio o sera.
Gare: sabato 8 e domenica 9 settembre 2012.

DOVE A Tirrenia (Pisa) - Centro di Preparazione Olimpica del CONI.

CHI Sportivi con diabete di Tipo 1 e Team diabetologico.

COME Ogni Regione (o Macroregione*) avrà la sua squadra composta da 8 persone di cui 6 atleti (almeno un giovane con età compresa tra 15-20 anni e almeno 1 donna) e 2 componenti del team diabetologico.

*Vedere elenco

SCADENZA ISCRIZIONI

(tramite compilazione del modulo apposito): 10 giugno 2012

Il regolamento completo è disponibile sul sito: www.aniad.org

Rivivi le emozioni dell'ediz. 2011, con foto e video su www.aniad.org e su www.diabete.net

DIATLETICA è anche su Facebook [I di-Atletici \(noi di Tirrenia 2011\)](#)

Centro di Preparazione Olimpica del CONI
Sabato 8 e domenica 9 settembre

LE SPECIALITÀ

- 🌀 100 metri
- 🌀 Lancio del peso
- 🌀 5000 metri
- 🌀 Lancio del vortex
- 🌀 Salto in lungo
- 🌀 800 metri
- 🌀 Staffetta svedese*

*(100 metri, 200 metri, 300 metri, 400 metri)

IL PROGRAMMA

VENERDÌ SERA

Arrivo presso il Centro, accoglienza e consegna divise

19.30 - 21.00 Cena

21.00 - 22.30 Incontro: Diabete e autocontrollo nello sport

SABATO

8.00 - 9.00 Colazione

9.00 - 11.00 Incontro con i partecipanti e il team diabetologico per la presentazione dell'iniziativa e dei suoi obiettivi

11.00 - 11.30 Sfilata dei partecipanti

12.00 - 13.30 Pranzo

14.00 - 16.00 Incontro con lo specialista

16.30 - 19.00 Svolgimento delle gare

16.30 100 metri (batterie)

Lancio del peso

17.30 5.000 metri (serie)

18.40 100 metri (finale)

19.30 - 21.00 Cena

21.00 - 22.30 Incontro: "Come raggiungere la meta"

DOMENICA

8.00 - 9.00 Colazione

10.00 - 12.00 Svolgimento delle gare

10.00 Lancio del vortex

Salto in lungo

800 metri (serie)

11.15 Staffetta svedese

12.00 - 13.00 Premiazione

13.00 - 14.00 Pranzo

Il programma delle gare è in fase di definizione e potrebbe subire variazioni.