

Dietista

Claudia Maffoni

Organizzatore

ADIUVARE - onlus

Posta elettronica

info@adiuvare.it

Numero di telefono

339 1115783

Panoramica del corso

Il corso si pone come obiettivo l'insegnamento della tecnica del conteggio dei carboidrati, si rivolge sia a pazienti con diabete di tipo 1 (adulti e pediatrici), sia a specialisti interessati (medici, infermieri, dietisti).

Diversi studi scientifici hanno dimostrato l'efficacia di questa metodica nella gestione del diabete di tipo 1, con un miglioramento non solo del controllo metabolico, ma anche della qualità di vita di pazienti adulti e pediatrici.

L'insegnamento del conteggio dei carboidrati richiede l'intervento di figure professionali esperte, che saranno presenti durante il corso.

Materiale del corso

Durante il corso sarà fornito materiale cartaceo di supporto.

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Programmazione del corso

Ora inizio	Attività	Modalità
9.30-10.00	Principi di una sana alimentazione	Lezione frontale
10.00-10.30	So cosa mangio?	Attività di gruppo
10.30-11.00	Quanti e quali carboidrati?	Lezione frontale
11.00-12.00	Quanti carboidrati contiene?	Attività di gruppo
12.00-13.00	Dalla teoria..alla pratica	Attività di gruppo

Luogo

Il corso avrà luogo presso l'aula 10 in via Monte Generoso presso l'Università degli Studi dell'Insubria

Iscrizioni/ Costi

Le iscrizioni devono essere fatte tramite mail a info@adiuvare.it o contattando il numero 339.1115783 **entro il 15 aprile**

Il corso è gratuito per gli iscritti all'associazione. Il rinnovo della quota annua è sempre di 20euro e può essere effettuato tramite:

- bonifico bancario **IBAN IT52E054281081200000000494 UBI Banca Filiale di Biumo**
- **Conto Corrente Postale 001023972274.**

- Prendendo accordi con la segreteria al numero 339.1115783