

# SUGAR BABY DAYS

## Percorso di psicomotricità per i bambini ...

## ... e il loro diabete

...in collaborazione con  
 **adiuvere**  
ASSOCIAZIONE DIABETICI UNITI VARESE

### Premessa

La psicomotricità è una disciplina finalizzata all'armonizzazione delle funzioni motorie, cognitive, affettive e relazionali, in un processo di sviluppo nel quale si considerano fondamentali la costruzione e la rappresentazione mentale dello schema corporeo.

Il mezzo principalmente utilizzato per questo scopo è l'**azione**, intesa come atto finalizzato al raggiungimento di un obiettivo.

**Presupposto fondante di questa disciplina è che nel corpo si iscrive il Sé, tramite l'azione esso si esprime.**

L'azione proposta è il gioco strutturato o spontaneo, all'interno del quale lo psicomotricista legge e riconosce i diversi vissuti, coglie i desideri e accompagna in percorsi di crescita individuali e collettivi, ponendo così basi solide e armoniche per lo sviluppo globale dell'individuo.

Durante le fasi di sviluppo del bambino, l'esperienza psicomotoria è globale, nascendo e sviluppandosi in una continua simbiosi tra movimento, pensiero e vita affettiva.

L'unico luogo possibile per il germogliare di questa totalità è il proprio corpo.

Il diabete di tipo 1 è una patologia che coinvolge la persona nella sua globalità, non solo nell'aspetto organico-clinico, ma anche negli aspetti psicologici del rapporto con il proprio corpo e di integrazione del Sé.

### Obiettivi

Gli obiettivi prefissati nel presente progetto sono volti a favorire:

- la costruzione di un'immagine di Sé
- la conoscenza e la consapevolezza delle risorse e dei limiti del proprio corpo
- dinamiche relazionali e sociali adeguate e soddisfacenti

### Destinatari

Bambini di età compresa tra 5 e 8 anni.

### Durata e luogo

La durata totale del percorso è di 8 incontri della durata di 50 minuti l'uno, a cadenza settimanale. Sono previsti due incontri con i genitori dei bambini partecipanti agli incontri, uno di presentazione del progetto ed uno di restituzione finale.

Le sedute si terranno a Varese presso la palestra Cocoon in via Crispi 130, il venerdì dalle ore 16.20 alle ore 17.10 a partire da venerdì 15 Febbraio 2013. Venerdì 08 Febbraio 2013: presentazione del progetto agli interessati. Le iscrizioni si raccoglieranno entro l'08 Febbraio 2013.

### Incontri

Gli incontri saranno a carattere gratuito e verteranno sulle seguenti tematiche:

- Consapevolezza e coscienza di Sé
- Percezione del proprio schema corporeo
- Vissuto sociale della malattia

### Operatori

**Cristina Pini**, psicomotricista, diplomata a pieni voti presso la Scuola di Psicomotricità I.P.S.E. di Varese a giugno 2011. Lavora come libera professionista per percorsi di terapia individuale, collabora con diverse scuole dell'infanzia e al progetto "Le arti per la terapia" dell'Accademia musicale Camille Saint Saens di Crosio della Valle (Va). Laureata a dicembre 2003 in Scienze dell'Educazione presso Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, lavora come educatrice professionale dal 2004, occupandosi di assistenza scolastica, assistenza domiciliare di minori, doposcuola.

**Massimo Borgonovo**, diplomando psicomotricista presso la Scuola di Psicomotricità I.P.S.E. di Varese, che concluderà con il progetto di tesi su psicomotricità e diabete tipo 1. Laureato nel 2004 presso la Facoltà del Design del Politecnico di Milano, lavora come designer per le più importanti aziende del settore arredo.

Diabetico tipo 1 dal 2006.

### Contatti:

**Massimo Borgonovo**  
339.2823510  
[massimoborgonovo@libero.it](mailto:massimoborgonovo@libero.it)

**Cristina Pini**  
335.5650182  
[cri.pini@gmail.com](mailto:cri.pini@gmail.com)

