



COMUNICATO STAMPA

In occasione della Fiera di Varese, in data 16/09/2023, alle ore 19 presso la località Schiranna, sarà presentato il progetto **SportIncloosive**, promosso e coordinato da **Oxygen Triathlon ASD**, società sportiva attiva sul territorio nella promozione del triathlon anche a livello giovanile.

Il progetto, finanziato da Sport e Salute (la società pubblica di promozione dello sport), della durata di due anni, risponde ai requisiti del bando **“Spazi Civici di Comunità (Play District)”**, un’iniziativa finalizzata a sostenere e finanziare progetti di innovazione sociale centrati sulla pratica sportiva, che prevedano la creazione e il rafforzamento di spazi civici, promuovendo il protagonismo giovanile all’interno di una più ampia prospettiva di inclusione sociale.

SportIncloosive è dedicato a giovani, di età compresa tra i 14 e i 34 anni, affetti da **diabete di tipo 1 e 2**, e a giovani con **fragilità sociale e personale**.

Attraverso la partecipazione alle attività sportive ed extra-sportive e sociali previste dal progetto i giovani vivranno nuove esperienze ed opportunità di crescita psico-fisica.

L’utilizzo dello sport del **triathlon e delle discipline associate** rappresenta un modello di crescita psico-fisica bilanciato, portatore dei valori di salute, impegno, raggiungimento di obiettivi e divertimento.

SportIncloosive identifica quale Spazio Civico di Comunità l’**Acinque Ice Arena** (Palaghiaccio), nella città di Varese, quale luogo di aggregazione giovanile e sede di svolgimento delle attività sportive del progetto.

Le **attività extra-sportive**, svolte dalle associazioni partner, prevedono il coinvolgimento di figure professionali di sostegno e consulenza, quali psicologi, nutrizionisti e diabetologi, medico sportivo; partecipano al progetto eminenti medici e professori che svolgono la loro attività negli ospedali varesini e collaborano con le associazioni del territorio.

Vengono inoltre offerti laboratori artistici/espressivi, attività di arte-terapia, seminari sui temi dell'educazione alimentare ed iniziative volte alla sensibilizzazione ambientale sul tema dei rifiuti e rispetto del territorio; saranno promosse iniziative socio/culturali per la promozione del territorio, della mobilità sostenibile e di un sano stile di vita.

Il partenariato del progetto include, oltre ad Oxygen Triathlon quale soggetto capofila, **Associazioni molto attive e conosciute sul territorio**, stimate per la loro attività quotidiana a sostegno dei loro soci:

AbaCo - Associazione di Promozione Sociale - <https://abacoaps.com/>

ADIUVARE - Associazione Diabetici Uniti Varese ODV - <https://adiuvare.it/>

Di.Va.- Associazione Diabetici Varese Onlus - <https://www.facebook.com/groups/diabeticidiva/>

La Dolce Vita - Associazione Diabetici Valle Olona ODV - <https://ladolcevitavalleolona.it/>

Progetto Nuoto - Società Sportiva Dilettantistica a.r.l. - <https://www.acinqueicearena.com/>

Per contatti e maggiori informazioni sul progetto:

info@oxygentriathlon.it

347 3768010 - Marco Mazzara, Presidente Oxygen

www.oxygentriathlon.it

www.sportincloosive.it

Canali social SportIncloosive: Instagram e Facebook

Riferimenti del bando:

- <https://www.sportesalute.eu/spazicivici>
- <https://www.sportesalute.eu/>

Varese, 11.09.2023

Oxygen Triathlon ASD

Il Presidente

Marco Mazzara