

Il valore del 5x1000 per Aduvare: «Al fianco di bimbi e e giovani malati di diabete di tipo 1. E delle loro famiglie»

Dal 2011 l'Associazione Diabetici Uniti Varese offre sostegno a bambini, adolescenti e giovani adulti con diabete mellito di tipo 1, con progetti speciali e la collaborazione con l'Ospedale del Ponte. Ecco come dare il proprio contributo per sostenere le attività



Caro lettore

si prega di guardare il breve annuncio pubblicitario per continuare a leggere. Te lo chiederemo solo 1 volta in un mese

Aduvare - Associazione Diabetici Uniti Varese - è attiva dal 2011 e coopera con gli specialisti dell'ambulatorio diabetologico pediatrico

dell’Ospedale Filippo Del Ponte di Varese. **Offre sostegno concreto e continuativo a bambini, adolescenti e giovani adulti con diabete mellito di tipo 1**, una patologia cronica autoimmune che cambia per sempre la vita di chi ne è colpito.

Una mamma racconta il recente esordio della malattia: «Il diabete mellito di tipo 1 si è intrufolato nella nostra famiglia in modo subdolo e silenzioso, fino a esplodere all’improvviso con il ricovero di mio figlio in terapia intensiva. **Per sempre... è una frase difficile da accettare.** Continuavo a dirmi che non poteva essere vero. Ogni genitore sogna per il proprio figlio un futuro sereno, pieno di gioia e soddisfazioni, e invece ci si ritrova catapultati in una nuova realtà densa di paure, dubbi e sensazioni di impotenza. Tutto in ospedale sembrava irreali, assurdo. I volontari di Aduvare ci hanno donato nuove prospettive di vita nonostante la patologia cronica».

PROGETTI IN AMBITO SCOLASTICO E SOCIALE

Il 5x1000 ad Aduvare si trasforma in progetti di vitale importanza per il reinserimento della persona con diabete in ambito scolastico e sociale. Da tempo è attivo **il progetto NUTRI-MENTE, un servizio di consulenza nutrizionale e supporto psicologico** rivolto ai pazienti in cura presso l’Ospedale Del Ponte e alle loro famiglie, che ne usufruiscono in modo gratuito.

Non solo: **ogni anno, vengono organizzati due soggiorni educativo-terapeutici (campi scuola)**, suddivisi per fascia d’età (8–13 e 14–18 anni), in cui i giovani imparano a gestire la malattia in autonomia, senza la presenza dei genitori, seguiti da specialisti e volontari. Un’occasione preziosa di crescita, condivisione di emozioni e consapevolezza del proprio diabete.

«Sovvenzioniamo inoltre corsi di formazione per il personale scolastico, training per adolescenti e famiglie Tutor, incontri di auto mutuo aiuto, eventi in collaborazione con il team diabetologico e altre realtà del territorio. Perché **il confronto, l’accettazione della malattia e la rete di**

esperienze comuni possono davvero fare la differenza: infondono fiducia, speranza e aiutano a sentirsi meno soli» spiega il presidente Athos Campigotto.

I SINTOMI DEL DIABETE DI TIPO 1

Ma come si riconosce questa patologia? Il diabete di tipo 1 si manifesta spesso con sintomi come **poliuria** (tanta pipì), **polidipsia** (sete intensa), **dimagrimento** e **stanchezza**. Se non diagnosticato in tempo, può causare gravi complicanze, anche potenzialmente letali. La diagnosi precoce e un'adeguata educazione terapeutica sono fondamentali per garantire una vita piena e attiva a chi ne è colpito.

ADIUVARE DI CORSA CON ECORUN

Nel weekend, all'interno dell'edizione 2025 di EcoRun Varese, **grazie ad Adiuware ODV - charity partner dell'evento - e alla disponibilità del Corpo delle Infermiere Volontarie dell'Ispettorato Varese C.R.I.** – Ispettorato di Varese, sono stati eseguiti circa 350 test della glicemia prima e dopo la gara podistica (*nella foto principale, il gazebo predisposto per l'attività*), per monitorare le variazioni di questo parametro in risposta all'attività fisica. Una cinquantina di persone del gruppo Adiuware, inoltre, ha partecipato alle gare EcoRun, la 5 km e la 10 km, a sostegno dell'associazione. Senza dimenticare un bello scatto di gruppo (*foto in basso*), a testimonianza di un gruppo coeso le cui attività proseguono con impegno e dedizione.

COME SOSTENERE ADIUWARE CON IL 5x1000

Il 5x1000 è una risorsa vitale per l'associazione! **Destinare il 5x1000 all'Associazione Adiuware Odv è un gesto gratuito, ma di enorme valore, per sostenere questa continua missione.** Per farlo è necessario inserire il [codice fiscale 95072280126](#) nello spazio dedicato della dichiarazione dei redditi.

Sarà possibile inoltre sostenere l'associazione anche grazie alla **sesta**

edizione di EcoRun, la manifestazione sportiva che si svolgerà a Varese il weekend del 10 e 11 maggio: «Domenica scegliete di camminare o correre, l'importante è muoversi per una buona causa!».

Per saperne di più: www.adiuvare.it

DIABETE tipo 1



Insieme è più
FACILE

**Adiuvare collabora
con l'OSPEDALE
F. DEL PONTE
di VARESE**

UN AIUTO CONCRETO

Dona il 5 X 1000!

CODICE FISCALE 95072280126



ADIUVARE

Associazione Diabetici **Uniti** Varese

adiuvare.it

