

Adiuvare festeggia 15 anni: sostegno a bambini e ragazzi con diabete di tipo 1

Categoria: [News](#)

A Varese ci sono realtà che, nel tempo, diventano un punto fermo per tante famiglie. Tra queste c'è **Adiuvare – Associazione Diabetici Uniti Varese**, che nel 2026 festeggia un traguardo importante: i suoi primi **15 anni accanto a bambini e ragazzi con diabete di tipo 1**.

L'associazione è nata il 14 marzo 2011 dall'iniziativa di **genitori e giovani con diabete di tipo 1, con il supporto del professor Alessandro Salvatoni**, ed è diventata negli anni un riferimento prezioso per le famiglie che affrontano il **percorso di cura presso l'ambulatorio diabetologico pediatrico dell'Ospedale Filippo Del Ponte di Varese**.

La ricorrenza è stata celebrata domenica 15 marzo 2026 con una giornata molto partecipata, che ha riunito circa 100 persone. È stato un momento speciale non solo per festeggiare, ma anche per **condividere esperienze, informazioni e strumenti utili nella vita quotidiana con il diabete.**

Durante l'incontro si è parlato dell'uso delle penne per insulina, ci sono stati momenti di role-playing per aiutare i ragazzi a confrontarsi con situazioni concrete e, alla fine, un brindisi informale per stare insieme.

Per celebrare questo anniversario è arrivata anche una novità importante: **la nuova sede di Adiuvarre all'interno dell'edificio Il Faro**, in largo Flaiano 1 a Varese, nata grazie alla collaborazione con Fondazione Giacomo Ascoli. Un nuovo spazio che rappresenta molto più di una sede: un luogo di accoglienza, vicinanza e progettualità per le famiglie.

Diabete nei bambini: i segnali da non trascurare

Tuo figlio o tua figlia ha sempre sete? Fa tanta pipì, anche di notte? È dimagrito senza un motivo evidente ed è spesso stanco? Potrebbe avere il diabete. In questi casi è importante **contattare il pediatra e chiedere subito informazioni e un confronto per capire come procedere.**

Un aiuto concreto a bambini, ragazzi e genitori

In questi quindici anni Adiuvarre ha costruito iniziative concrete per accompagnare bambini, ragazzi e genitori in un percorso che non riguarda solo la terapia, ma anche il benessere emotivo, la quotidianità e la vita sociale. Tra i progetti attivi c'è **Nutri-Mente, pensato per offrire supporto psicologico individuale e di gruppo, e ci sono i campi scuola, esperienze educativo-terapeutiche** che aiutano i più giovani a crescere in autonomia, consapevolezza e serenità.

L'associazione collabora inoltre con ASST Settelaghi e ATS Insubria nella **formazione del personale scolastico**, un aspetto molto importante per le famiglie, perché permette di costruire ambienti sempre più preparati ad accogliere bambini e ragazzi con diabete di tipo 1 anche a scuola.